



Saúde do trabalhador e processo saúde-doença

Todo adoecimento ocorrido durante o trabalho é provocado pelo trabalho?

O que seria necessário saber para estabelecer essa relação?

Quais informações você buscaria? Que fatores precisariam ser investigados?

Saúde é mais do que ausência de doença

Visão restrita

Saúde = não apresentar uma **doença diagnosticada**.

O trabalhador está "bem" enquanto não recebe um diagnóstico formal.

Conceito ampliado

A saúde envolve dimensões **físicas, mentais e sociais** — e é influenciada pelas **condições concretas de vida e de trabalho**.

Uma pessoa pode não ter diagnóstico de doença e, ao mesmo tempo, estar sobrecarregada, com dor crônica, sem dormir ou sem condições dignas de trabalho.

O trabalho é uma das condições capazes de influenciar a saúde — tanto de forma protetora quanto de forma prejudicial.

Saúde e doença fazem parte de um processo



O processo saúde-doença é **dinâmico** — a condição de saúde pode mudar ao longo do tempo — e **multicausal** — diferentes fatores podem atuar simultaneamente. Condições de proteção e prevenção podem modificar o percurso em qualquer etapa.

O trabalho pode proteger e também produzir desgaste

Pode favorecer a saúde

- Renda e autonomia
- Pertencimento e relações sociais
- Desenvolvimento de competências
- Reconhecimento profissional

Pode produzir desgaste quando há

- Exposições nocivas
- Exigências excessivas
- Jornadas ou ritmos inadequados
- Recursos insuficientes e baixa autonomia
- Condições organizacionais prejudiciais

Não é o trabalho em abstrato que determina o efeito sobre a saúde, mas as condições concretas em que ele é realizado.



O que pode interferir na saúde do trabalhador?



Investigar o adoecimento exige observar mais do que o ambiente físico e as tarefas.

A organização do trabalho — metas, ritmo, autonomia, relações — também faz parte do quadro.

Acidente, doença, lesão e agravo não são sinônimos

Conceito	Definição	Exemplo
Acidente	Uma ocorrência ou acontecimento identificável no tempo e no espaço.	Queda durante a execução de uma atividade.
Doença	Processo de alteração da saúde que pode desenvolver-se gradualmente; pode ser produzido, desencadeado ou agravado pelo trabalho.	Perda auditiva associada à exposição ocupacional a ruído.
Lesão	Dano corporal ou funcional que pode resultar de acidente, esforço ou exposição.	Fratura do punho após uma queda.
Agravo	Categoria mais ampla: qualquer dano, comprometimento ou piora da saúde — inclui sintomas, alterações funcionais, lesões ou doenças.	Sintomas persistentes ainda sem diagnóstico definitivo.

 **O acidente é o acontecimento; a lesão pode ser uma de suas consequências.** Os dois conceitos não se confundem.





SITUAÇÃO 1 — EXPOSIÇÃO A RUÍDO

O que está acontecendo aqui?

Imagine que esse trabalhador atua nesse setor há vários meses.

Nas últimas semanas, ele percebeu que está tendo dificuldade para compreender o que os colegas dizem.

Antes de tirar uma conclusão:

- O trabalho pode estar relacionado a essa dificuldade?
- O que precisaríamos investigar para responder com segurança?



SITUAÇÃO 1 — EXPOSIÇÃO A RUÍDO

O que a situação nos permite concluir?

Há elementos que justificam investigar uma possível relação com o trabalho.

Existe uma exposição ocupacional ao ruído e uma alteração de saúde que surgiu de forma progressiva.

Mas ainda precisamos conhecer fatores como:

- intensidade do ruído;
- tempo de exposição;
- frequência da exposição;
- medidas de prevenção existentes;
- histórico da alteração auditiva.



Há indícios de relação com o trabalho, mas a relação precisa ser investigada.





SITUAÇÃO 2 — QUEDA DURANTE O TRABALHO

O que aconteceu com esse trabalhador?

Um trabalhador transportava uma caixa durante sua atividade.

Durante o deslocamento, ele escorregou, caiu e machucou o punho.

Observe a situação e pense:

- O que é o acidente?
- O que é a lesão?
- Estamos falando da mesma coisa?



SITUAÇÃO 2 — QUEDA DURANTE O TRABALHO

Acidente e lesão são coisas diferentes

Neste caso, conseguimos separar claramente dois elementos:

A queda é o acidente.

É o acontecimento que ocorreu durante a atividade.

A fratura ou outro dano no punho é a lesão.

É uma possível consequência daquele acontecimento.

Portanto:

- **acidente** = ocorrência
- **lesão** = dano resultante





SITUAÇÃO 3 — MAL-ESTAR DURANTE O EXPEDIENTE

Aconteceu no trabalho. Foi causado pelo trabalho?

Durante o expediente, uma trabalhadora começa a sentir tontura e mal-estar.

Sabemos onde e quando o sintoma apareceu.

Mas pense:

- Isso é suficiente para afirmar que o trabalho provocou o problema?
- Que informações estão faltando para chegarmos a uma conclusão?



SITUAÇÃO 3 — MAL-ESTAR DURANTE O EXPEDIENTE

Quando aconteceu não explica por que aconteceu

O mal-estar ocorreu durante o expediente.

Mas isso, sozinho, não permite afirmar que o trabalho foi a causa.

Precisamos investigar:

- condições do ambiente;
- possíveis exposições;
- características da tarefa;
- organização do trabalho;
- duração e intensidade das exigências;
- outras informações relevantes sobre a situação.



Coincidência temporal não significa relação causal.

O que podemos concluir em cada situação?

Situação	Análise	Conceito principal
1	Exposição prolongada ao ruído + alteração progressiva da audição justificam investigação. A análise deve considerar intensidade, tempo de exposição e medidas de controle existentes.	Possível doença ou agravo relacionado ao trabalho.
2	Há um acontecimento identificável durante a atividade. A queda é o evento; a fratura é o dano resultante.	Acidente → Lesão
3	O fato de o mal-estar ter ocorrido durante o expediente não é suficiente para atribuir causa ao trabalho. É necessário investigar exposições, tarefa e organização antes de concluir.	Agravo — relação com o trabalho indefinida

Promover saúde no trabalho exige participação de diferentes atores

Organização / Empresa

- Identificar perigos e avaliar riscos
- Implantar e acompanhar medidas de prevenção
- Adequar condições e organização do trabalho
- Ouvir os trabalhadores

Trabalhadores

- Participar da identificação de riscos
- Comunicar problemas percebidos
- Contribuir com informações sobre o trabalho real
- Participar das ações preventivas

Poder Público e Sistema de Saúde

- Promoção e proteção da saúde
- Vigilância dos agravos relacionados ao trabalho
- Assistência, recuperação e reabilitação
- Atuação normativa e protetora

A participação do trabalhador não substitui a responsabilidade técnica e organizacional da prevenção.



Prevenir é agir antes que o dano se consolide



Exemplos práticos: controlar ruído na fonte, modificar uma tarefa inadequada, adaptar um posto de trabalho, reconhecer precocemente alterações relacionadas à exposição, acompanhar trabalhadores durante recuperação e retorno.

Prevenção é um processo contínuo, não uma ação isolada após o acidente ou adoecimento.

Então, todo adoecimento ocorrido durante o trabalho é provocado pelo trabalho?

Não.

O momento em que o sintoma aparece não determina, sozinho, sua causa. Para investigar uma possível relação com o trabalho, é necessário analisar:

- Exposições presentes na atividade
- Condições do ambiente de trabalho
- Exigências da tarefa
- Organização do trabalho
- Duração e intensidade das exposições
- Medidas de proteção adotadas
- Trajetória do trabalhador
- Informações disponíveis sobre o agravo

❏ **A pergunta técnica não é apenas "quando ocorreu?", mas "como o trabalho pode ter contribuído para produzir, desencadear ou agravar o problema?".**

O que precisamos lembrar desta aula

1 Saúde é uma condição ampla

Influenciada pelas dimensões físicas, mentais, sociais e pelas condições concretas de vida e trabalho.

2 O processo saúde–doença é dinâmico e multicausal

Diferentes fatores atuam simultaneamente e a prevenção pode modificar o percurso em qualquer etapa.

3 Ambiente, tarefa e organização do trabalho

As três dimensões podem participar do adoecimento — não apenas os fatores físicos do ambiente.

4 Acidente, doença, lesão e agravo são conceitos diferentes

Compreender essas diferenças é condição para uma atuação preventiva mais precisa e eficaz.

Obrigado e até a próxima!

Uma ótima volta para casa!