

Fundamentos das doenças ocupacionais



Quando um adoecimento pode estar relacionado ao trabalho?

Refleta sobre o que você já sabe:

- 1 Todo problema de saúde apresentado por uma pessoa que trabalha é uma doença ocupacional?
- 2 Que informações sobre o trabalho precisariam ser conhecidas para investigar?
- 3 O que você investigaria antes de afirmar que existe relação entre trabalho e doença?



Um alerta no setor de acabamento

Seu papel

Você integra a equipe de Segurança do Trabalho da **MetalNorte Componentes**.

Contexto

Nas últimas semanas, trabalhadores do setor de acabamento relataram **zumbido e dificuldade para compreender falas** após o turno. O setor opera equipamentos que produzem ruído. A equipe ainda não possui todas as informações sobre a exposição e não recebeu diagnóstico médico.

O que fazer?

O TST deve **iniciar uma investigação preventiva agora** ou esperar um diagnóstico médico?

O que você verificaria primeiro?

Quais dessas informações ajudariam a equipe a decidir o próximo passo?

Observe as cinco possibilidades abaixo. Selecione as que você considera mais relevantes.

Atividade executada

O que exatamente os trabalhadores fazem no setor de acabamento?

Equipamentos e processo

Quais equipamentos estão em uso?
Como o processo está organizado?

Duração e frequência da exposição

Por quanto tempo e com que regularidade os trabalhadores estão expostos?

Quando e em que situações surgem as queixas

As manifestações aparecem sempre?
Somente em determinadas tarefas ou horários?

Existência de situações semelhantes entre trabalhadores

Outros trabalhadores submetidos às mesmas condições apresentam queixas parecidas?

Trabalhar e adoecer não estabelecem, sozinhos, uma relação causal

Doença ocupacional, no sentido amplo é:

Doenças ou agravos **produzidos, desencadeados, mantidos ou agravados** por fatores relacionados ao trabalho.

Pessoa trabalha + apresenta doença $\neq$ comprovação automática de doença relacionada ao trabalho

Para que a relação seja investigada, é preciso analisar o **processo de trabalho**, as **exposições** e as **condições** em que a atividade é realizada.

Três elementos a considerar

Trabalho

O que a pessoa faz, como e em que condições.

Exposição

Há contato real com algum fator ou agente?

Com que intensidade e frequência?

Adoecimento

Existe alteração de saúde?

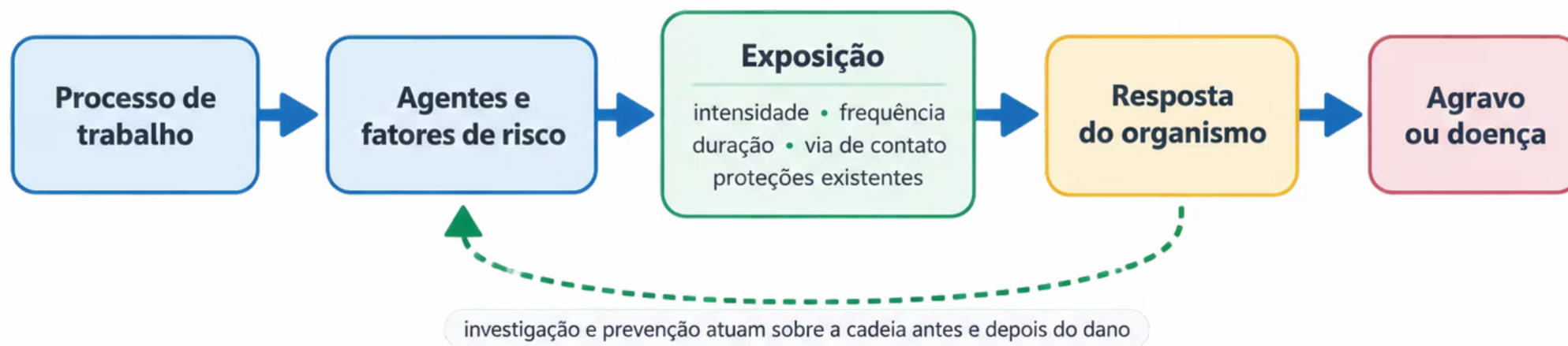
Qual é a relação temporal com a atividade?

Compare com sua decisão inicial no caso MetalNorte.

Do trabalho ao possível adoecimento

Entre a presença de um perigo e o surgimento de um agravo existem múltiplos fatores.

A investigação e a prevenção podem atuar em diferentes pontos dessa cadeia.



📄 Em qual ponto da cadeia estão as informações disponíveis no caso MetalNorte?

Complete a cadeia da MetalNorte

Etapa	O que sabemos / o que precisamos investigar
Atividade	Acabamento de peças metálicas na MetalNorte
Fator / Agente	_____
Exposição real	_____
Resposta observada	Zumbido e dificuldade para compreender falas ao final do turno
Consequência	_____

Complete a cadeia da MetalNorte

Etapa	O que sabemos / o que precisamos investigar
Atividade	Acabamento de peças metálicas na MetalNorte
Fator / Agente	Ruído intenso gerado por máquinas de acabamento (esmerilhadeiras, politrizes e jatos de areia)
Exposição real	Trabalhadores expostos a ruído.
Resposta observada	Zumbido e dificuldade para compreender falas ao final do turno
Consequência	Sem diagnóstico

Que evidências ajudam a investigar a relação com o trabalho?

Nenhum item isolado estabelece automaticamente o nexo entre trabalho e agravo.

Qual dessas informações ainda está em aberto no caso MetalNorte?
O que o TST ainda precisaria levantar?

História ocupacional

Que trabalho foi realizado? Em que função, setor, empresa e período?

Natureza da exposição

A que fator, como e em que condições ocorreu o contato?

Magnitude e frequência

Quanto e com que regularidade a exposição ocorreu?

Duração e temporalidade

Durante quanto tempo? Quando surgiram as alterações em relação à exposição?

Período de latência

Existe intervalo compatível entre exposição e manifestação clínica?

Padrão coletivo

Situações semelhantes entre pessoas expostas às mesmas condições?

Doença profissional e doença do trabalho

DOENÇA PROFISSIONAL

Produzida ou desencadeada pelo exercício de trabalho **peculiar a determinada atividade**, considerando a relação oficialmente reconhecida pertinente.

O elemento central é a **natureza da atividade profissional** em si — a atividade é reconhecidamente associada ao desenvolvimento do agravo.

DOENÇA DO TRABALHO

Adquirida ou desencadeada em função de **condições especiais nas quais o trabalho é realizado** e que se relacionam diretamente com o agravo.

O elemento central são as **condições específicas** do ambiente ou da organização do trabalho — não necessariamente a função em si.



As duas categorias pertencem ao campo das doenças ocupacionais, mas representam formas diferentes de caracterizar a relação com o trabalho.

O técnico investiga condições de trabalho; não diagnostica doenças

Cabe ao técnico em Segurança do Trabalho

- Observar atividades e exposições
- Reconhecer perigos no ambiente de trabalho
- Registrar evidências e informações relevantes
- Identificar padrões de manifestação entre trabalhadores
- Participar de avaliações de risco
- Colaborar com investigações denexo
- Orientar e propor medidas preventivas
- Encaminhar situações que exijam avaliação especializada

Não cabe ao técnico

Realizar diagnóstico médico ou transformar um sintoma isolado em conclusão clínica.

Sinais e queixas são pontos de partida para investigação — não diagnósticos.



Registros recebidos pela equipe de SST

Você integra uma equipe de SST e recebeu três registros. Analise cada caso.

Registro	Informações disponíveis
A	Função: operador de jateamento abrasivo. Tempo na atividade: 9 anos. Saúde ocupacional: diagnóstico clínico previamente estabelecido de silicose. SST: atividade envolve exposição ocupacional a poeira mineral diretamente vinculada ao processo de jateamento.
B	Função: assistente de almoxarifado. Situação: após alteração temporária do layout, o posto permaneceu próximo a uma área com prensas ruidosas durante período prolongado. Saúde ocupacional: existe alteração auditiva já avaliada por profissional habilitado. SST: a exposição ao ruído decorreu das condições específicas daquele posto e não é característica própria da função administrativa.
C	Função: operador de expedição. Relato: apresentou dor de cabeça e cansaço em um turno. Informações disponíveis: não existem dados de exposição, não foram identificados relatos semelhantes entre outros trabalhadores e não há informação suficiente sobre padrão temporal ou recorrência.

Triagem preventiva de três registros

Analise cada caso e responda:

1

Qual informação relaciona o trabalho ao agravo?

Identifique o elemento que conecta a atividade ou exposição à manifestação relatada.

2

Classificação inicial

O caso é mais compatível com **doença profissional**, **doença do trabalho** ou há **dados insuficientes** para classificar?

3

Critério que sustenta sua decisão

Qual dado concreto do registro fundamenta a classificação que você indicou?

Importante: o objetivo não é diagnosticar doenças. Prepare uma decisão justificada para cada registro.

A classificação depende dos critérios, não apenas do nome da doença

Registro	Categoria inicial compatível	Critério central
A	Mais compatível com doença profissional	A exposição está diretamente associada à atividade profissional peculiar descrita no caso — jateamento abrasivo e poeira mineral.
B	Mais compatível com doença do trabalho	A exposição decorre das condições especiais em que o trabalho passou a ser realizado — não da natureza própria da função administrativa.
C	Não há informações suficientes para analisar	Um sintoma isolado, sem caracterização da exposição ou padrão temporal, não permite estabelecer relação com o trabalho.

E se o problema aparecer antes do diagnóstico?

Novo cenário

Após uma mudança no processo de produção, **dois trabalhadores de um mesmo setor** começam a relatar manifestações semelhantes ao final do turno.

Ainda não há diagnóstico médico. A equipe identifica que ambos executam a **mesma nova etapa do processo**.

Qual deve ser a primeira resposta da SST?

Escolha uma alternativa e apresente uma justificativa técnica

A. Esperar um diagnóstico para iniciar qualquer ação.

B. Definir imediatamente qual doença os trabalhadores possuem.

C. Investigar a atividade, a exposição e os controles existentes.

D. Registrar os relatos e encerrar a análise enquanto não houver afastamento.

O que deve permanecer desta aula?

1 Trabalho + doença não comprovam, sozinhos, relação causal

A presença de uma doença em alguém que trabalha exige investigação — não é prova automática de doença ocupacional.

2 Atividade, exposição, tempo e resposta do organismo precisam ser analisados em conjunto

Nenhum critério isolado estabelece o nexo.
A análise é sempre conjunta e contextualizada.

3 Doença profissional e doença do trabalho representam relações diferentes

Uma se relaciona à natureza da atividade; a outra, às condições especiais em que o trabalho é realizado.

4 O técnico identifica, registra e previne; não diagnostica

Diagnóstico clínico e conclusões médico-legais pertencem aos profissionais habilitados.

Obrigado e até a próxima!

Uma ótima volta para casa!